



Küche
 Montag bis Freitag
 bis 21 Uhr
 Wochenende/Feiertag
 bis 19.15 Uhr

**Wechselnde
 Tagesgerichte**

mona mare
 das Bade- und Saunaland

Überbackenes

- Salami-Toast** 3,90 €
mit Gurke, Tomate, Käse
 - Schinken-Toast** 4,20 €
mit Gurke, Tomate, Käse
 - Thunfisch-Toast** 4,70 €
mit Ei, Tomate, Käse
 - Mozzarella-Toast** 4,60 €
mit Tomate und Knoblauchsauce
 - Toast Hawaii** 4,70 €
mit Ananas, Käse, Schinken, Tomate und Salatgarnitur
- Alle Toast - auch wahlweise als Brötchen - mit Käse überbacken, Salatgarnitur und Remoulade.

Kartoffelgerichte

Größe und Qualität können variieren!

- Folienkartoffeln** 4,90 €
mit Kräuterquark und Salatgarnitur
- Folienkartoffeln** 5,20 €
mit Kräuterquark und Schinkenstreifen und Salatgarnitur
- Folienkartoffeln** 5,90 €
mit Kräuterquark und Hähnchenbrust und Salatgarnitur
- Kartoffel-Wedges** 3,50 €
mit Dip

Salate

- Kleiner Salat** 3,80 €
mit Gurke, Tomate, Mais und Salat der Saison
- Griechischer Salat** 6,90 €
mit Tomate, Schafskäse, Olive, Peperoni, Gurke, Paprika und Krautsalat
- Salatteller Aqua-fit** 7,90 €
mit Schinken, Käse, Zwiebel, Tomate, Thunfisch, Gurke, Mais und Salat der Saison
- Salatteller „Wellness“** 8,10 €
mit Hähnchenbrust, Ananas, Tomate, Gurke, Mais, Käse und Salat der Saison
- Salat „American“** 7,50 €
Kartoffel-Wedges und Salat der Saison

Zu allen Salaten reichen wir als Standard Joghurt-Dressing, auf Wunsch Balsamico-Essig mit Olivenöl

Schnitzelgerichte

- Schnitzel „Wiener Art“** 8,10 €
- Schnitzel** mit Champignonsauce 8,50 €
- Schnitzel Hawaii** 9,00 €
mit Ananas und Käse

Alle Schnitzelgerichte mit Salatgarnitur und Pommes

Spezial

- mona mare „Dreierlei“** 3,90 €
Oliven, Peperoni, Knoblauchbrot
- Tomatensuppe** 3,10 €
- 4 Fischstäbchen** 3,90 €
mit Pommes
- Bruschetta „Classico“** 4,50 €
Knoblauchbrot mit Tomate, Zwiebel, Basilikum
- Bruschetta „Caprese“** 5,90 €
Knoblauchbrot mit Tomate, Mozzarella, Basilikum und Salatgarnitur
- Schnitzelbrötchen** 5,90 €
mit Krautsalat und Kräuter-Creme
- Spaghetti „Tomatensoße“** 4,50 €
- Spaghetti „Bolognese“** 5,20 €
- Frikadellen-Brötchen** 3,20 €
mit Krautsalat und Tomate

**Frühstücks-
 Angebot:**
 1/2 belegtes Brötchen,
 1 Pott Kaffee

komplett:
3,40 €

1/2 belegtes
 Brötchen
1,20 €
 wahlweise mit Schinken,
 Salami, Käse...



Alle Fragen beantwortet Ihnen unser Personal. Manche Speisen können allergieauslösende Stoffe enthalten. Angaben zu Inhaltsstoffen finden Sie unter www.monamare.de und in der ausliegenden Mappe.



**Wechselnde
Tages-
Gerichte**

mona mare
..... das Bade- und Saunaland

Getränke

Erfrischungsgetränke

Mineralwasser* <small>mit und ohne Kohlensäure</small>	0,50 l	2,20 €
Apfelschorle*	0,50 l	2,20 €
Softdrinks (Fanta, Mezzo-Mix, usw.)*	0,50 l	2,20 €
Coca-Cola, versch. Sorten*	0,50 l	2,20 €

Säfte

Apfelsaft	0,20 l	1,80 €
Orangensaft	0,20 l	1,80 €
Tomatensaft	0,20 l	1,80 €
Sauerkirschsaft	0,20 l	1,80 €
Bananensaft	0,20 l	1,80 €

Eisgetränke

Slush Eisgetränk	0,20 l	1,70 €
Slush Eisgetränk	0,30 l	2,10 €
Slush Eisgetränk & Bones	0,50 l	3,50 €

Wein

Weißwein/Rotwein	0,20 l	3,00 €
------------------	--------	--------

Biere

Warsteiner Pils vom Faß	0,30 l	2,10 €
Warsteiner alkoholfrei	0,33 l	2,10 €
Kölsch	0,33 l	2,10 €
Frankenheimer Altbier	0,33 l	2,10 €
Vitamalz	0,50 l	2,90 €
Paulaner Weißbier	0,50 l	3,30 €
Paulaner alkoholfrei	0,50 l	3,30 €
Radler/Alster	0,3 l	2,10 €

Heiße Getränke

Tasse Kaffee	1,60 €
Pott Kaffee	2,60 €
Cappuccino	2,40 €
Cappuccino mit Sahne	2,70 €
Milchkaffee	2,40 €
Latte Macchiato	2,70 €
Latte Macchiato extra stark	3,50 €
Espresso	1,60 €
Tee verschiedene Sorten	1,50 €
Tasse Kakao	2,40 €
Tasse Kakao mit Sahne	2,70 €
Moccacino	2,40 €

Kindergerichte & Snacks

Frikadelle mit Senf	2,00 €
Bockwurst/Bratwurst mit Brot	2,20 €
Bockwurst/Bratwurst mit Pommes Frites	4,10 €
Currywurst mit Brot	2,50 €
Currywurst mit Pommes Frites	4,40 €
Pommes Frites	2,00 €
Pommes Twister „Spezial“ mit Zwiebel und Joppiesauce	3,00 €
6 Chicken Nuggets mit Remoulade	2,80 €
Mister Chicken 6 Chicken Nuggets mit Pommes Frites	4,50 €
Burger „Giant“ mit Rindfleisch, Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel, Mais und Käse	3,80 €
Burger „mona mare“ mit Hähnchenfleisch, Tomate, Gurke und Zwiebel	3,40 €
Burger „mona mare plus“ mit Hähnchenfleisch, Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel und Pommes Frites	4,90 €
Mayonnaise oder Ketchup (Portion)	0,30 €
Joppiesauce (Portion)	0,70 €

**Schoko-
riegel**
Stück 1,00 €

